



# VRTEC PRI OŠ KRMELJ

## Jedilnik od 22. 1. do 26. 1. 2024

|     | DOPOLDANSKA MALICA   |       | KOSILO  | POPOLDANSKA MALICA   |
|-----|--|-------|---|--|
| PON | Žitni kosmiči z lešniki in čokolado <sup>1(A),6(7,8(lešnik, oreh,indi.,braz.oreš., makadam.,pistacija,mandlji)</sup><br>Mleko lokalnega pridelovalca* <sup>7</sup> | Sadje | Porova juha <sup>1(A),9</sup><br>Rženi, krompirjevi svaljki <sup>1(A,B),3,7,6,12</sup><br>Goveji golaž <sup>1(A)</sup><br>(EKO goveje meso**)<br>Rdeča pesa/Čaj | Pisani kruh <sup>1(A,E),12(3,6,7,8,11,13)</sup><br>Pašteta <sup>6,7</sup><br>Sadje<br>Čaj                                    |
| TOR | Štručka s sezamom <sup>1(A),7,11</sup><br>Sadni jogurt <b>IK</b> lokalnega proizvajalca <sup>7</sup>   | Sadje | Milijonska juha <sup>1(A),3</sup><br>Pire krompir <sup>7</sup><br>Čufti v parad. omaki <sup>3</sup><br>(EKO mleto meso**)<br>Mešana solata/Čaj                  | Riževi vafli <sup>11/</sup><br><b>Bombeta</b> <sup>1(A)</sup><br>Banana<br>Domač napitek iz citrusov                         |
| SRE | Koruzni kruh <sup>1(A)</sup><br>Kuhan pršut<br><b>List zelene solate</b><br>Sadni čaj  | Sadje | Bučna kremna juha <sup>7,9</sup><br>Rižota s piščancem <b>IK</b> in zelenjavo <sup>1(A),9</sup><br>Mlado zelje v solati<br>Čaj                                  | Zmesni kruh <sup>1(A,E)</sup><br>Čokoladni namaz <sup>5,6,7,8(lešnik)</sup><br>Sadje<br>Čaj                                  |
| ČET | Črni kruh <sup>1(A)</sup><br>Domači medeni namaz <sup>7</sup><br>Seneno mleko* <sup>7</sup><br><br><b>BREZMESNI DAN</b>  | Sadje | Prežganka z <b>EKO</b> jajcem <sup>1(A),3,7,9</sup><br>Grenadirmarš <sup>1(A),3</sup><br>Zelena solata s koruzo<br>Jabolčni sok <b>IK</b> , voda                | Grisini <sup>1(A),11/</sup><br><b>Polovica žemlje</b><br><sup>1(A),(3,6,7,8,11,13)</sup><br>Sir <sup>7</sup><br>Sadje<br>Čaj |
| PET | Polbeli kruh <sup>1(A),(3,6,7,8,11,13)</sup><br>Pečen piščanec <b>IK</b><br><b>Sveža paprika</b><br>Zeliščni čaj   | Sadje | Fižolova juha brez mesa z zakuho <sup>1(A),3,9</sup><br>Kruh <sup>1(A),(3,6,7,8,11,13)</sup><br>Slivovi, marelični cmoki <sup>1(A),3,7,12</sup> /Čaj            | Ajdova bombetka <sup>1(A),6</sup><br>Sadje<br>Čaj  |

### DOBER TEK 😊

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave surovin dobaviteljev, odsotnosti osebja in prilagoditve jedilnika starosti otrok. Dnevno je otrokom na voljo voda in malo sladkan čaj v hodniku pred učilnicami in v jedilnici. S podpisanimi obarvanimi številčkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. Jedilnik se sprti prilagaja različnim dietam.

Vse vrste kruha in pekovskega peciva vsebujejo **GLUTEN (1)**, v sledovih lahko vsebujejo še **3,6,7,8,11,13**

\*domače mleko, lokalni pridelovalec (Majcen, Kranjc, Oblak, Končina, Šmit)

\*\*domače EKO meso (Janežič, Zabukovec, KZ Sevnica)

#### SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;