




# OSNOVNA ŠOLA KRMELJ

## Jedilnik od 18. 9. do 22. 9. 2023

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON	Prosena mlečna kaša z medom* <sup>7</sup> Sadno žitna rezina <i>1(A),6,7,8(lešniki, mandlji)</i>  Kruh <sup>1(A),(3,6,7,8,11,13)</sup>	Sadje	Cvetačna juha <sup>7,9</sup> Rižota z mesom in zelenjavo <sup>1(A),9</sup> Rdeča pesa Čaj	Pirin kruh <sup>1(A,E)</sup> Sir <sup>7</sup> Sadje Domač napitek iz citrusov
TOR	Sirov burek <sup>1(A),3,6,7,11</sup> Domač napitek iz citrusov <b>Šolska shema EU</b> Navadni jogurt IK - lokalni <sup>7</sup>	Sadje <b>Šolska shema EU</b> Jabolka IK 	Bučkina kremna juha <sup>7,9</sup> Makaronovo meso (EKO mleto meso <sup>**</sup> ) <sup>1(A)</sup> Zelena solata s čičeriko Čaj	Pisani kruh <i>1(A,E),12(3,6,7,8,11,13)</i> Maslo <sup>7</sup> Sadje Čaj
SRE	Rženi kruh <sup>1(A),7,11</sup> Pašteta <sup>6,7</sup> Kisle kumarice Šipkov čaj	Sadje	Brokolijeva juha <sup>1(A),7,9</sup> Bela polenta <sup>1(A)</sup> Piščančji paprikaš <sup>1(A)</sup> Mlado zelje v solati Čaj	Polovica žemlje <i>1(A),(3,6,7,8,11,13)</i> Grški jogurt <sup>7</sup>
ČET	Črni kruh <sup>1(A)</sup> Čokoladni namaz <sup>5,6,7,8(lešnik)</sup> Zeliščni čaj <b>BREZMESNI DAN</b>	Sadje	Kostna juha, kroglice <sup>1(A)</sup> Ribji file v koruzni srajčki <sup>1(A),4</sup> <b>EKO</b> pire krompir <sup>7</sup> Špinača <sup>7</sup> Čaj	Polnozrnat roglič <i>1(A,E),3,7,(6,8,11)</i> Sadje Čaj
PET	Polbeli kruh <sup>1(A),(3,6,7,8,11,13)</sup> Piščančja nabadala <b>IK</b> Rezina paprike Planinski čaj	Sadje	Fižolova juha brez mesa z zakuho <sup>1(A),3,9</sup> Kruh <sup>1(A),(3,6,7,8,11,13)</sup> Krof <sup>1(A),3,6,7</sup> 100% sadni sok in voda	Koruzna žemlja <sup>1(A)</sup> Lubenica Domač napitek iz citrusov

### DOBER TEK ☺

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave surovin dobaviteljev, odsotnosti osebja in prilagoditve jedilnika starosti otrok. Dnevno je otrokom na voljo voda in malo sladkan čaj v hodniku pred učilnicami in v jedilnici.

S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. Jedilnik se sprti prilagaja različnim dietam.

Vse vrste kruha in pekovskega peciva vsebujejo **GLUTEN (1)**, v sledovih lahko vsebujejo še **3,6,7,8,11,13**

\*domače mleko, lokalni pridelovalec (Majcen, Kranjc, Oblak, Končina, Šmit)

\*\*domače EKO meso (Janežič, Zabukovec, KZ Sevnica)



#### SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;