



# VRTEC PRI OŠ KRMELJ

## Jedilnik od 28. 11. do 2. 12. 2022

|     | DOPOLDANSKA MALICA   |       | KOSILO  | POPOLDANSKA MALICA   |
|-----|--|-------|---|--|
| PON | Koruzni kosmiči <sup>1(A)</sup><br>Mleko lokalnega pridelovalca IK <sup>*7</sup>   | Sadje | Porova juha <sup>1(A),9</sup><br>Boranja s stročjim fižolom<br>Bela polenta <sup>1(A)</sup><br>Mešana solata/čaj  | Pisani kruh <sup>1(A,E),12(3,6,7,8,11,13)</sup><br>Maslo IK <sup>7</sup><br>Sadje<br>Čaj                               |
| TOR | Mlečna pletena štručka <sup>1(A),7</sup><br>Lokalni navadni jogurt IK <sup>7</sup><br><b>BREZMESNI DAN</b>                               | Sadje | Kostna juha z zakuho <sup>1(A)</sup><br>Ribji file v koruzni srajčki <sup>1(A)</sup><br>EKO Pire krompir <sup>7</sup><br>Špinača <sup>7</sup> /čaj      | Koruzna bombeta <sup>1(A)</sup><br>Sadje<br>Čaj  |
| SRE | Rženi kruh <sup>1(A,B),7,11</sup><br>Domač namaz z zelišči <sup>7</sup><br>Rezina korenčka<br>Mleko lokalnega pridelovalca <sup>*7</sup> | Sadje | Cvetačna juha <sup>7,9</sup><br>Rižota z EKO teletino in zelenjavo <sup>**1(A),9</sup><br>Rdeča pesa/zelena solata<br>Čaj                               | Krompirjev kruh <sup>1(A),3,7</sup><br>Pašteta <sup>6,7,(3)</sup><br>Kisle kumarice<br>Čaj                             |
| ČET | Ajdov kruh <sup>1(A)</sup><br>Sir <sup>7</sup><br>Rezine paprike<br>Sadni čaj  | Sadje | Juha <sup>1(A),3,7,9</sup><br>Makaronovo meso <sup>1(A)</sup><br>Zelena solata s koruzo<br>100% sadni sok z vodo  | Prepečenec <sup>1(A),(3,6,7)</sup><br>Polovica žemlje <sup>1(A),(3,6,7,8,11,13)/</sup><br>BIO sadni kefir <sup>7</sup> |
| PET | Črna zemlja <sup>1(A)</sup><br>Šunka v ovitku<br>Češnjev paradižnik<br>Zeliščni čaj  | Sadje | Krompirjev golaž z EKO govedino <sup>**1(A)</sup><br>Kruh <sup>1(A),(3,6,7,8,11,13)</sup><br>Skutini štruklji z drobtinicami <sup>1(A),3,7</sup><br>Čaj | Bombetka s semeni <sup>1(A,B,E),6,3,7,11</sup><br>Sadje<br>Čaj   |

### DOBER TEK ☺

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave surovin dobaviteljev, odsotnosti osebja in prilagoditve jedilnika starosti otrok. Dnevno je otrokom na voljo voda in malo sladkan čaj v hodniku pred učilnicami in v jedilnici. S podpisanimi obarvanimi številčkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. Jedilnik se sprti prilagaja različnim dietam.

Vse vrste kruha in pekovskega peciva vsebujejo **GLUTEN (1)**, v sledovih lahko vsebujejo še **3,6,7,8,11,13**

\*domače mleko, lokalni pridelovalec (Majcen, Kranjc, Oblak, Končina, Šmit)

\*\*domače EKO meso (Janežič, Zabukovec, KZ Sevnica)

#### SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;