




OSNOVNA ŠOLA KRMELJ

Jedilnik od 24. 1. do 28. 1. 2022

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON	Ajdov kruh ^{1(A)} Pašteta ^{6,7} Kisla kumarica Sadni čaj	Sadje Šolska shema EU Lešniki⁸ 	Porova juha ^{1(A),9} Rižota s piščancem in zelenjavo ^{1(A),9} Zelje v solati Čaj	Bio pirino pecivo ^{1(A,E),7,11} Sadje Čaj
TOR	Pisani kruh ^{1(A,E),12(3,6,7,8,11,13)} Sirni namaz ⁷ Korenček/sveža paprika Bezgov čaj	Sadje	Juha iz nadzemne kolerabice ^{1(A),9} Makaronovo meso ^{1(A)} Rdeča pesa 100 % sok/voda	Francoski rogljič ^{1(A),7,11} Sadje Čaj
SRE	Koruzna žemlja ^{1(A),6} Kuhan pršut Češnjev paradižnik Šipkov čaj	Sadje	Kostna juha, kroglice ^{1(A)} Boranja s stročjim fižolom Pire krompir ⁷ Mešana solata 100 % sok, voda	Riževi vafli ¹¹ Grški jogurt ⁷
ČET	Ekološki črni kruh ^{1(A)} Maslo ⁷ , Marmelada ¹² , Čaj Šolska shema EU Mleko lokalnega pridelovalca*⁷	Sadje 	Bučna juha ^{1(A),9} Piščančje kračke Mlinci ^{1(A)} Zelena solata s koruzo Čaj	Pisani kruh ^{1(A,E),12(3,6,7,8,11,13)} Topljeni sirček ⁷ Sveža paprika Čaj
PET	Lepinja ^{1(A),6} EKO pleskavica ^{1(A),3} Gorčica ¹⁰ , ajvar Zeliščni čaj	Sadje	Pohorski lonec ^{1(A),9} Kruh ^{1(A),(3,6,7,8,11,13)} Palačinke ^{1(A),3,6,7,8(lešniki)} Kompot	Ržena bombetka ^{1(A)(3,6,7,11)} Suho sadje ¹² Čaj

DOBER TEK ☺

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV, ODSOTNOSTI OSEBJA in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi obarvanimi številčkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. Jedilnik se sproti prilagaja različnim dietam.

VSE VRSTE KRUHA IN PEKOVSKEGA PECIVA VSEBUJEJO **GLUTEN (1)**, v sledovih lahko vsebujejo še **3,6,7,8,11,13**

*domače mleko, lokalni pridelovalec (J. Oblak, Kmetija Kranjc, P. Končina) **domače EKO meso (S. Janežič)



SNONI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut);
2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH;
3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH;
4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH;
5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH;
6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE;
7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO;
8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku);
9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE;
10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA;
11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA;
12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI;
13. VOLČJI BOB;
14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;