



VRTEC PRI OŠ KRMELJ

Jedilnik od 18. 10. do 22. 10. 2021

	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON	Mlečni riž ⁷ s čokoladnim posipom ^{6,7 (1,5,8)} Sadno žitna rezina ^{1(A),6,7,8(lešniki, mandlji)}	Mandarine	Porova juha ^{1(A),9} Makaronovo meso ^{1(A)} Mešana solata Čaj	Koruzni kruh ^{1(A),6} Mocarela ⁷ Rezina paprike Čaj
TOR	Štručka hot dog ^{1(A),7,11} Hrenovka brez o.o. Rezine paprike Planinski čaj	Hruška	Jajčna juha ^{1(A),3} Rižota s telečjim mesom in zelenjavo ^{1(A),9} Brokolijska solata/ Rdeča pesa 100% sadni sok in voda	Ajdov kruh ^{1(A),6} Čokoladni namaz ^{5,6,7,8(lešnik)} Čaj
SRE	Črni kruh ^{1(A)} Salama piščančja prsa Ovčji sir ⁷ Zeliščni čaj	Slive	Cvetačna juha ^{7,9} Polnozrnati kuskus ^{1(A)} Goveji golaž ^{1(A),9} Mlado zelje v solati/Čaj	Navadni jogurt ⁷ Polnozrnati grisinini ^{1(A),11} Sadje
ČET	Ekološki pirin kruh ^{1(A,E)} Maslo ⁷ Med Mleko lokalnega pridelovalca ⁷	Grozdje	Kostna juha z zakuho ^{1(A)} Krompir v kosih Piščančji dunajski zrezek ^{1(A),3} Zelena solata s koruzo Čaj	Rogljič polnozrnat brez nadeva ^{1(A,E),3,7,(6,8,11)} Sadje Čaj
PET	Pisani kruh ^{1(A,E),12(3,6,7,8,11,13)} Domač namaz z zelišči ⁷ Rezine korenčka Sadni čaj BREZMESNI DAN	Banana	Fižolova juha brez mesa z zakuho ^{1(A),3,9} Marmorni kolač ^{1(A),3,7,8(oreh, lešniki,oreh,oreški, makadamija, mandlji, pistacija)} Kruh ^{1(A),(3,6,7,8,11,13)} 100% sadni sok in voda	Črna žemlja ^{1(A,E),6(3,7,11)} Maslo ⁷ Grozdje Čaj

DOBER TEK 😊

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK. DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi obarvanimi številčkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

VSE VRSTE KRUHA IN PEKOVskega PECIVA VSEBUJEJO **GLUTEN (1)**, v sledovih lahko vsebujejo še **3, 6, 7, 8, 11, 13**

Jedilnik se sproti prilagaja različnim dietam.



SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut);
2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH;
3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH;
4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH;
5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH;
6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE;
7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO;
8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku);
9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE;
10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA;
11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA;
12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI;
13. VOLČJI BOB;
14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;