

## PROJEKT ŠOLSKA SHEMA SADJA, ZELENJAVE IN MLEKA

Šola je vključena v projekt šolska shema, s katerim vsako leto obogatimo ponudbo šolske prehrane. Glavni element šolske sheme je razdeljevanje **dodatnega brezplačnega obroka** sadja in zelenjave oz. mleka in mlečnih izdelkov otrokom v šoli, saj sredstva za to prihajajo iz EU.

Namen šolske sheme je povečati uživanje sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih proizvodov pri otrocih s poudarkom na lokalni pridelavi ter izboljšati prehranske navade otrok. Prehranske navade se oblikujejo v otroštvu, vzgojno-izobraževalne ustanove, kjer se izvaja ta shema, pa imajo pri tem velik pomen. Šolska shema naj bi pripomogla k ustavitvi naraščanja pojava prekomerne teže in debelosti pri otrocih, ki sta eden od večjih dejavnikov tveganja za bolezni sodobnega časa.

Z dodatnimi izdelki iz šolske sheme spodbujamo uživanje domačega sezonskega sadja, zelenjave, lokalnega domačega mleka, mlečnih proizvodov brez dodanega sladkorja in s tem skrbimo za zdrav način življenja naših otrok. Popostrimo redno šolsko prehrano, ponudimo **višjo kakovost**. Trudimo se, da je ponudba **raznovrstna in sezonska**, ter da se upoštevajo kratke verige. Zato ima pri naročanju proizvodov iz šolske sheme **kakovost prednost pred ceno**.

Šola mora razdeljevati sadje, zelenjavo, mleko ali mlečne izdelke kot dodaten obrok poleg redne šolske prehrane.

Sadje, zelenjavo, mleko ali mlečne izdelke v okviru šolske sheme bomo ponudili 1x do 2x na teden, v času šolske malice, kot dodatek k rednemu obroku.

Na jedilniku je vedno ustrezno označeno, da je to sadje, zelenjava, mleko, mlečni izdelek iz EU šolske sheme.

Na šoli se tudi skozi celo šolsko leto izvajajo **spremljevalne dejavnosti** šolske sheme, ki so usmerjene v izobraževanje otrok o dobrih prehranskih navadah, lokalnih prehranskih verigah, ekološkemu kmetovanju, trajnostni pridelavi ali preprečevanju zavržkov hrane.

Koordinatorica projekta: Barbara Bec Bekrić (organizatorica šolske prehrane)

