OSNOVNA ŠOLA KRMELJ

Jedilnik od 1. 9. do 4. 9. 2020

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| TOR | Koruzna žemlja1(A)  Lahka šunka  Kisle kumarice  Šipkov čaj  Mlečni sladoled7 | Mešano sadje | Korenčkova juha z zdrobom1(A)  Haše omaka  Njoki 1(A),3,7,6,12  Rdeča pesa  Čaj | Polnozrnati grisini 1(A),11  Sir7  Banana  Čaj |
| SRE | Mlečni riž1(A),7 s čokoladnim posipom1(A),5,6,7,12 | Sadje | Porova juha  Piščančje kračke  Mlinci 1(A)  Zelena solata s koruzo  Čaj | Pirin kruh1(A,E)  Tunina pašteta1(A),6,11  Grozdje  Otroški čaj |
| ČET | Kraljeva štručka fit  1(A,B),3, 6, 7,11  Lokalni sadni jogurt7 | Mešano sadje | Kostna juha z zvezdicami1(A)  Hrenovka  Pire krompir7  Kumarice v omaki  100 % sok, voda | Polbeli kruh 1(A)  Mocarela7  Rezina paprike  Čaj |
| PET | Makaroni z drobtinami na maslu 1(A),7  Češnjev paradižnik  Planinski čaj  **BREZMESNI DAN** | Sadje | Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo 1(A)  Palačinke1(A),3,7  100% sok/voda | Bio pirino mešano pecivo1(A,E),7,11  Lubenica  Čaj |



DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

VSE VRSTE KRUHA IN PEKOVSKEGA PECIVA VSEBUJEJO **GLUTEN (1).**

Jedilnik se sproti prilagaja različnim dietam.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;