VRTEC PRI OŠ KRMELJ

Jedilnik od 25. 1. do 29. 1. 2021

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| PON | Koruzni kosmiči1(A)  Mleko lokalnega pridelovalca7 | Mešano sadje | Cvetačna juha1(A),7,9  Telečji frikase1(A),9  Široki rezanci1(A)  Mlado zelje v solati s fižolom/ Čaj | Štručka s šunko in sirom1(A),6,7  Sadje  Čaj |
| TOR | Pirin kruh1(A,E),6  Tunina pašteta1(A),4,7  Kisla kumarica  Zeliščni čaj  **BREZMESNI DAN** | Kaki | Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo1(A),9  Kruh1(A),(3,6,7,8,11,13)  Slivovi in marelični cmoki 1(A),3,7,12  100 % sok/voda | MIX pecivo1(A),7,11  Čaj  Sadje |
| SRE | Kraljeva štručka fit1(A),7,11  EGO Sadni jogurt7 | Mandarine | Zeljna juha1(A),9  Piščančji ražnjiči, ajvar  Riž z zelenjavo  Zelena solata/Čaj | Čokoladni navihanček  1(A),3,6,7,8(lešnik),11  Sadje  Čaj |
| ČET | Črna žemlja1(A),7,11  Rezina sira7  Kisla kumarica  Šipkov čaj | Jabolko | Prežganka z jajčko1(A),3,7,9  Čufti v omaki1(A),9  Krompirjev pire s korenjem7  Rdeča pesa/Čaj | Koruzna bombetka  1(A),6  Sadni kefir7  Sadje |
| PET | Makaroni z drobtinami na maslu 1(A),7  Češnjev paradižnik  Planinski čaj | Banana | Jota z repo in suhim mesom1(A),9  Kruh1(A),(3,6,7,8,11,13)  Marmorni kolač  1(A),3,7,8(oreh, lešniki,oreh,oreščki, makadamija, mandlji, pistacija)  100 % sok/voda | Bio pirino mešano pecivo1(A,E),7,11  Suho sadje12  Čaj |

DOBER TEK ☺

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

VSE VRSTE KRUHA IN PEKOVSKEGA PECIVA VSEBUJEJO **GLUTEN (1), v sledovih lahko vsebujejo še 3,6,7,8,11,13**

Jedilnik se sproti prilagaja različnim dietam.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;