VRTEC PRI OŠ KRMELJ

Jedilnik od 18. 1. do 22. 1. 2021

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| PON | Umešana jajčka3  Polbeli kruh  1(A),(3,6,7,8,11,13)  Bezgov čaj | Mešano sadje | Kostna juha z zakuho1(A)  Segedin golaž1(A),9  Bela polenta(1(A),6)  100% sadni sok in voda | Polnozrnati grisini 1(A),11  Sir7  Sadje  Čaj |
| TOR | Pletena štručka1(A),7,11  Sadni jogurt7  **BREZMESNI DAN** | Kaki | Grahova juha7  Tortelini 1(A),3,6,7,12  Sirova/tunina omaka1(A),7,4  Rdeča pesa  Čaj | Črni kruh 1(A)  Čokoladni namaz 6,7,8(lešnik)  Sadje  Čaj |
| SRE | Mlečni riž1(A),7 s čokoladnim posipom1(A),5,6,7,12 | Mandarine | Korenčkova juha z zdrobom1(A)  Haše omaka1(A)  Njoki 1(A),3,7,6,12  Mlado zelje v solati/Čaj | Polnozrnata štručka  1(B,C),6,11(3,7)  Maslo7  Sadje  Čaj |
| ČET | Pirin kruh1(A,E)  Sirni namaz7  Rezine paprike  Zeliščni čaj | Jabolko | Goveja juha z zakuho1(A),3  Govedina/hren  Pražen krompir  Zelena solata s koruzo/Čaj | Polovica žemlje  1(A),(3,6,7,8,11,13)  Grški jogurt7  Sadje |
| PET | Koruzna žemlja1(A)  Lahka šunka  Sir7  Kisle kumarice  Šipkov čaj | Banana | Pohorski lonec  Kruh1(A),(3,6,7,8,11,13)  Čokoladni puding7 (1(A),3,6,8(lešnik,mandlji,arašid,oreh))  100% sok/voda | Ajdova bombetka1(A),6  Suho sadje12  Čaj |

DOBER TEK ☺

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

VSE VRSTE KRUHA IN PEKOVSKEGA PECIVA VSEBUJEJO **GLUTEN (1), v sledovih lahko vsebujejo še 3,6,7,8,11,13**

Jedilnik se sproti prilagaja različnim dietam.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;