

VRTEC PRI OŠ KRMELJ

Jedilnik od 11. 1. do 15. 1. 2021

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| PON | Koruzni kosmiči  Mleko lokalnega pridelovalca7 | Mešano sadje | Porova juha1(A),7,9  Kuskus1(A),  Dušena teletina v zelenjavni omaki1(A)  Zelena solata  Čaj | Francoski rogljiček 1(A),7,11  Sadje  Čaj |
| TOR | Črni kruh1(A),6  Pašteta6,9  Kisla kumarica  Sadni čaj | Kaki | Cvetačna juha1(A),7,9  Pire krompir7  Hrenovka9,10  Kisla repa1(A)  Čaj | Sadna skuta7  Polovica žemlje  1(A),(3,6,7,8,11,13)  Jabolko |
| SRE | Ajdov kruh1(A),6  Mleko7  Med  Kakav iz lokalnega mleka7 | Mandarine | Juha iz nadzemne kolerabice1(A),9  Mesno, zelenjavna lazanja1(A),3,6,7,9  Rdeča pesa/Čaj | Riževi vaflji 11  Banana  Čaj |
| ČET | Sirov burek1(A),3,6,7,9  Navadni jogurt7 | Jabolko | Bučna juha9  Puranji zrezek v naravni omaki1(A)  Dušen riž  Mlado zelje v solati/Čaj | Polbeli kruh 1(A),(3,6,7,8,11,13)  Piščančja salama  Kisla kumarica  Čaj |
| PET | Pirin kruh1(A,E)  Ribji namaz4,7  Rezine paprike  Zeliščni čaj  **BREZMESNI DAN** | Banana | Fižolova juha s testeninami1(A),3,9  Carski praženec 1(A),3,7  100 % sok, voda | Ovsena bombetka1(A)(3,6,7,11)  Suho sadje12  Čaj |

DOBER TEK ☺

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

VSE VRSTE KRUHA IN PEKOVSKEGA PECIVA VSEBUJEJO **GLUTEN (1), v sledovih lahko vsebujejo še 3,6,7,8,11,13**

Jedilnik se sproti prilagaja različnim dietam.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;