OSNOVNA ŠOLA KRMELJ

Jedilnik od 5. 10. do 9. 10. 2020

 7. RAZRED V ŠVN ☺

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| PON | Črna žemlja1(A),7,11Salama – piščančja prsaRezina sira7Kisla kumarica/rdeča paprikaŠipkov čaj/Voda (ŠVN) | Jabolko,banana | Porova juhaTelečji frikase1(A)Njoki 1(A),3,7,6,12Rdeča pesaČaj | Skutina potička1(A),3,7Mleko7 |
| TOR | Mlečna prosena kaša  1 (A), 7Sadno žitna rezina1(A),6,7,8(lešniki, mandlji)12 | Hruška | Kostna juha z zakuho1(A)Lazanja s pšenično -pirinimi testeninami1(A, E),3,6,7Zelena solata/čaj | Koruzni kruh1(A)Topljeni sirček7SadjeČaj |
| SRE | Pisani kruh1(A),7,11Kisla smetana7MarmeladaOtroški čajGrozdje | Šolska shema EU EKO jabolka | Korenčkova juha1(A)Pečenka v naravi omakiRiž z grahom, korenčkomParadižnikova solataČaj | Štručka s šunko in sirom1(A),7,11Sadni sok |
| ČET | Pirin kruh1(A,E)Piščančja nabodalaČešnjev paradižnikSadni čaj z limono  | Mešano sadje | Bučna kremna juha1(A),7Boranja s svinjinoPire krompir7Mešana solata/čaj | Navadni jogurt7Polnozrnati grisini1(A),7,11 |
| PET | Rženi kruh7,11Tunina pašteta4,6,7,9**BREZMESNI DAN** | SliveŠolska shema EUMleko (lokalno)7 | Zelenjavna mineštra brez mesaPolbeli kruh1(A),7Skutini štruklji z drobtinicami 1(A),3,6,7,11100% sadni sok z vodo | Makova bombeta1(A),,6,7SadjeČaj |

DOBER TEK ☺

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

VSE VRSTE KRUHA IN PEKOVSKEGA PECIVA VSEBUJEJO **GLUTEN (1).**

Jedilnik se sproti prilagaja različnim dietam.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;