OSNOVNA ŠOLA KRMELJ

Jedilnik od 5. 10. do 9. 10. 2020

7. RAZRED V ŠVN ☺

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| PON | Črna žemlja1(A),7,11  Salama – piščančja prsa  Rezina sira7  Kisla kumarica/rdeča paprika  Šipkov čaj/Voda (ŠVN) | Jabolko,  banana | Porova juha  Telečji frikase1(A)  Njoki 1(A),3,7,6,12  Rdeča pesa  Čaj | Skutina potička1(A),3,7  Mleko7 |
| TOR | Mlečna prosena kaša  1 (A), 7  Sadno žitna rezina  1(A),6,7,8(lešniki, mandlji)12 | Hruška | Kostna juha z zakuho1(A)  Lazanja s pšenično -pirinimi testeninami  1(A, E),3,6,7  Zelena solata/čaj | Koruzni kruh1(A)  Topljeni sirček7  Sadje  Čaj |
| SRE | Pisani kruh1(A),7,11  Kisla smetana7  Marmelada  Otroški čaj  Grozdje | Šolska shema EU  EKO jabolka | Korenčkova juha1(A)  Pečenka v naravi omaki  Riž z grahom, korenčkom  Paradižnikova solata  Čaj | Štručka s šunko in sirom1(A),7,11  Sadni sok |
| ČET | Pirin kruh1(A,E)  Piščančja nabodala  Češnjev paradižnik  Sadni čaj z limono | Mešano sadje | Bučna kremna juha1(A),7  Boranja s svinjino  Pire krompir7  Mešana solata/čaj | Navadni jogurt7  Polnozrnati grisini  1(A),7,11 |
| PET | Rženi kruh7,11  Tunina pašteta4,6,7,9  **BREZMESNI DAN** | Slive  Šolska shema EU  Mleko (lokalno)7 | Zelenjavna mineštra brez mesa  Polbeli kruh1(A),7  Skutini štruklji z drobtinicami 1(A),3,6,7,11  100% sadni sok z vodo | Makova bombeta1(A),,6,7  Sadje  Čaj |

DOBER TEK ☺

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

VSE VRSTE KRUHA IN PEKOVSKEGA PECIVA VSEBUJEJO **GLUTEN (1).**

Jedilnik se sproti prilagaja različnim dietam.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;