OSNOVNA ŠOLA KRMELJ

Jedilnik od 12. 10. do 16. 10. 2020

16. 10. SVETOVNI DAN HRANE

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| PON | Kosmiči s čokolado in lešniki1(A),6,7,8(lešniki)Lokalno mleko7 | Grozdje | Brokolijeva juhaPiščanec v curryevi omaki 1(A),7,Riž1(A)Mešana solata/čaj | Bio pirino mešano pecivo1(A,E),7,11Sadni sok |
| TOR | Koruzna žemlja1(A)Sir7Kuhano jajce3Planinski čaj**BREZMESNI DAN** | Mešano sadje | Telečja obara z žličniki in ajdovo kašo1(A),3Polbeli kruh1(A)Čokoladni navihanček1(A),3,6,7,8(lešnik,oreh,ind.oreh),11Čaj | Riževi vaflji 11 BananaČaj |
| SRE | Pirin kruh1(A,E)Maslo7MedSadni čaj z limono | Šolska shema EU EKO jabolka | Prežganka z jajčko3Grenardirmarš1(A)Zelje v solati s fižolom in koruzo100% sadni sok z vodo | Kvašen rogljiček brez nadeva 1(A),7,11SadjeČaj |
| ČET |  Kraljeva štručka fit1(A,B),3, 6, 7,11 Lokalni sadni jogurt7 | Mešano sadje | Zelenjavna juhaPire krompir7Špinača7Ribji file4Čaj | Pisani kruh1(A),7,11Sirni namaz7SadjeČaj |
| PET | Pizza1(A),7,11Šolska shema EUMleko (lokalno)7 | Jabolka | Jota z repo1(A) Črni kruh1(A)Krof z marmelado1(A),3,7,13100% sadni sok z vodo | Polnozrnata štručka 1(B,C),6,11(3,7)GrozdjeČaj |

DOBER TEK ☺

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

VSE VRSTE KRUHA IN PEKOVSKEGA PECIVA VSEBUJEJO **GLUTEN (1).**

Jedilnik se sproti prilagaja različnim dietam.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;