VRTEC PRI OŠ KRMELJ

Jedilnik od 26. 10. do 30. 10. 2020

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| PON | Koruzna polenta1(A)  Lokalno mleko7 | Banana | Milijonska juha1(A)  Špageti 1(A)  Milanska omaka  Rdeča pesa  100 sok/voda | Polbeli kruh 1(A)  Mocarela7  Rezina paprike  Čaj |
| TOR | Umešana jajčka3  Polbeli kruh 1(A),7  Bezgov čaj | Mešano sadje | Bučna juha  Telečji frikase  Kuskus1(A)  Zelena solata  Čaj | Marelični navihanček1(A),7,11  Čaj |
| SRE | Sirova štručka1(A),7  Kakav z lokalnim mlekom7  **BREZMESNI DAN** | Jabolka | Kostna juha z zvezdicami1(A)  Pire krompir7  Špinača7  Sojini/zelenjavni polpeti  Čaj | Ržena bombetka1(A),11  Maslo7  Sadje  Čaj |
| ČET | Pisani kruh 1(A),7,11  Pašteta1(A),6,11  Sadni čaj | Mešano sadje | Zeljna juha  Piščančje kračke  Mlinci 1(A)  Zelje v solati  Čaj | Skutina potička1(A),3,7  Mleko7 |
| PET | Ajdov kruh1(A,C)  Sirni namaz7  Poli salama  Šipkov čaj z limono | Mandarine | Ješprenj s suhim mesom  Kruh1(A),7  Palačinke1(A),3,7  100% sok/voda | MIX pecivo1(A),7,11  Sadje  Čaj |

DOBER TEK ☺

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

VSE VRSTE KRUHA IN PEKOVSKEGA PECIVA VSEBUJEJO **GLUTEN (1).**

Jedilnik se sproti prilagaja različnim dietam.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;