

VRTEC PRI OŠ KRMELJ

Jedilnik od 19. 10. do 23. 10. 2020

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| PON | Mlečni pšenično-pirin zdrob1(A,E),7 s čokoladnim posipom1(A),5,6,7,12 | Banana | Cvetačna juhaPiščančje kračkeMlinci 1(A)Zelena solata s koruzo/čaj | Francoski rogljiček 1(A),7,11SadjeČaj |
| TOR | Koruzni kruh1(A)Topljeni sirček7Češnjev paradižnikZeliščni čaj | Mešano sadje | Korenčkova juha1(A)Mesno bučkina musaka1(A),3,7,9Mlado zelje v solatiČaj | Riževi vaflji 11 BananaČaj |
| SRE | Pletena štručka1(A),7,11Ego sadni jogurt7**BREZMESNI DAN** | Jabolka | Juha iz nadzemne kolerabice1(A)Tortelini 1(A),3,6,7,12Sirova/tunina omaka1(A),7,4Rdeča pesaČaj | Ajdova bombetka1(A)MandarinaČaj |
| ČET | Makaroni z drobtinami na maslu 1(A),7Sadni čaj  | Mešano sadje | Kostna juha s kroglicami1(A)Segedin golažPolenta1(A)Kruh1(A)100% sadni sok in voda | Skuta s podloženim sadjem7Grisini1(A),7,11Čaj |
| PET | Pirin kruh1(A,E)Čokoladni namaz 6,7,8(lešnik, oreh) | Mandarine | Fižolova juha z zakuho1(A)Mesno zelenjavna rižotaMešana solata100% sadni sok in voda | Črni kruh1(A)Piščančja salamaKisla kumaricaČaj |

DOBER TEK ☺

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

VSE VRSTE KRUHA IN PEKOVSKEGA PECIVA VSEBUJEJO **GLUTEN (1).**

Jedilnik se sproti prilagaja različnim dietam.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;