

VRTEC PRI OŠ KRMELJ

Jedilnik od 19. 10. do 23. 10. 2020

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| PON | Mlečni pšenično-pirin zdrob1(A,E),7  s čokoladnim posipom1(A),5,6,7,12 | Banana | Cvetačna juha  Piščančje kračke  Mlinci 1(A)  Zelena solata s koruzo/čaj | Francoski rogljiček 1(A),7,11  Sadje  Čaj |
| TOR | Koruzni kruh1(A)  Topljeni sirček7  Češnjev paradižnik  Zeliščni čaj | Mešano sadje | Korenčkova juha1(A)  Mesno bučkina musaka1(A),3,7,9  Mlado zelje v solati  Čaj | Riževi vaflji 11  Banana  Čaj |
| SRE | Pletena štručka1(A),7,11  Ego sadni jogurt7  **BREZMESNI DAN** | Jabolka | Juha iz nadzemne kolerabice1(A)  Tortelini 1(A),3,6,7,12  Sirova/tunina omaka1(A),7,4  Rdeča pesa  Čaj | Ajdova bombetka1(A)  Mandarina  Čaj |
| ČET | Makaroni z drobtinami na maslu 1(A),7  Sadni čaj | Mešano sadje | Kostna juha s kroglicami1(A)  Segedin golaž  Polenta1(A)  Kruh1(A)  100% sadni sok in voda | Skuta s podloženim sadjem7  Grisini1(A),7,11  Čaj |
| PET | Pirin kruh1(A,E)  Čokoladni namaz 6,7,8(lešnik, oreh) | Mandarine | Fižolova juha z zakuho1(A)  Mesno zelenjavna rižota  Mešana solata  100% sadni sok in voda | Črni kruh1(A)  Piščančja salama  Kisla kumarica  Čaj |

DOBER TEK ☺

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

VSE VRSTE KRUHA IN PEKOVSKEGA PECIVA VSEBUJEJO **GLUTEN (1).**

Jedilnik se sproti prilagaja različnim dietam.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;