VRTEC PRI OŠ KRMELJ

Jedilnik od 12. 10. do 16. 10. 2020

16. 10. SVETOVNI DAN HRANE

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| PON | Kosmiči s čokolado in lešniki1(A),6,7,8(lešniki)  Lokalno mleko7 | Grozdje | Brokolijeva juha  Piščanec v curryevi omaki 1(A),7,  Riž1(A)  Mešana solata/čaj | Bio pirino mešano pecivo1(A,E),7,11  Sadni sok |
| TOR | Koruzna žemlja1(A)  Sir7  Kuhano jajce3  Planinski čaj  **BREZMESNI DAN** | Mešano sadje | Telečja obara z žličniki in ajdovo kašo1(A),3  Polbeli kruh1(A)  Čokoladni navihanček  1(A),3,6,7,8(lešnik,oreh,ind.oreh),11  Čaj | Riževi vaflji 11  Banana  Čaj |
| SRE | Pirin kruh1(A,E)  Maslo7  Med  Sadni čaj z limono | Banana | Prežganka z jajčko3  Grenardirmarš1(A)  Zelje v solati s fižolom in koruzo  100% sadni sok z vodo | Kvašen rogljiček brez nadeva 1(A),7,11  Sadje  Čaj |
| ČET | Kraljeva štručka fit  1(A,B),3, 6, 7,11  Lokalni jogurt7 | Mešano sadje | Zelenjavna juha  Pire krompir7  Špinača7  Ribji file4  Čaj | Pisani kruh1(A),7,11  Sirni namaz7  Sadje  Čaj |
| PET | Pizza1(A),7,11  Mleko7  Pletena štručka (jasli)1(A),7 | Jabolka | Jota z repo1(A)  Črni kruh1(A)  Krof z marmelado1(A),3,7,13  100% sadni sok z vodo | Polnozrnata štručka  1(B,C),6,11(3,7)  Grozdje  Čaj |

DOBER TEK ☺

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

VSE VRSTE KRUHA IN PEKOVSKEGA PECIVA VSEBUJEJO **GLUTEN (1).**

Jedilnik se sproti prilagaja različnim dietam.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;