

**NASLOV: SPROŠČANJE ZA OTROKE**

SPROSTITVENA PRAVLJICA ZA OTROKE

<https://youtu.be/reOWb5V-2LI?list=PLyk9Idb8IIzrGfs8p8q-RMBRywwqNqavJ>

MEDITACIJSKA PRAVLJICA ZA OTROKE – SAMOROGOVI ŠKRATKI

<https://youtu.be/sblky_qeQb8>

MADITACIJA ZA OTROKE – ČAROBNI GOZD

<https://youtu.be/OBVMpKIXqIw?list=PLyk9Idb8IIzrGfs8p8q-RMBRywwqNqavJ>

MEDITACIJA ZA OTROKE – SONČNI ZAHOD

<https://youtu.be/9MS5tlDNbqM>

DIHALNA VAJA ZA SPROSTITEV

<https://youtu.be/mvHgOZltn7w>

ZA LAŽJE SPANJE

<https://youtu.be/-VM41ZYbV-8>

GLASBA ZA SPANJE

<https://youtu.be/sVo_fbI_FRc?list=PLyk9Idb8IIzrGfs8p8q-RMBRywwqNqavJ>