VRTEC pri OSNOVNI ŠOLI KRMELJ

Jedilnik od 2. 9. do 6. 9. 2019

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| PON | Pirin kruh 1,3,6,7,11 Sir 7Kisle kumarice  | grozdje  | Juha – cvetačna Testenine 1,3,6,7,11 Haše omakaRdeča pesa Kompot  | Maslo 7 Bombetka s sezamom 1,3,6,7,11Zelenjavni krožnik (rezine paradižnika, kumarice, cvetače)Voda za žejo |
| TOR | Črni kruhSirni namaz -ribji 7 Češnjevec- paradižnik | Lubenica | Miljonska juha 1, 3Puranji zrezkiPire krompirŠpinača 1, 7Voda z limono  | Jogurt – brez dodanega sladkorja 7 Grisini 1,3,6,7,11 Banana  čaj  |
| SRE | Žitni kosmiči 1,3,7,11mleko 7Sadno žitna rezina 1,6,8,11 | Banana | Porova juhaRiž Pečenka z omako Zelena solata s fižolom Brokoli kuhan - jasli | Polbeli kruh 1,3,6,7,11  Čokoladni namaz 7Jabolko/ sliva? Nesladkan čaj  |
| ČET | Rženi kruh 1,3,7,11Hrenovka paradižnik – češnevec sadni čaj z manj sladkorja  | Melona  | Telečja obara s proseno in ajdovo kašo 1Kruh 1,3,6,7, 11Palačinke 1,3,6,7,11  | Mlečna štručka Sirni namaz s šunko Zelenjavni krožnik Otroški čaj |
| PET | Polbeli kruh 1,3,6,7,11Maslo 7Med Kakav 7 | Jabolko | Paradižnikova juha 1,3,6,7,11Piščančji zrezki v čebulni omakiKus – kus – polnozrnat Zelena solata s koruzo Cvetača, brokoli – jasli100% sadni sok z vodo | Polnozrnati keksi 1,3,6,7,11Čaj – babySadni krožnik  |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN; 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDIIN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI; 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; ŽVEPLOV DIOKDID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

VRTEC pri OSNOVNI ŠOLI KRMELJ

Jedilnik od 9. 9. do 13. 9. 2019

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| PON | Koruzni kruh 1,3,6,7,11Grški sadni jogurt 7   | Melona  | Porova juhaGoveji golažNjoki – ajdovi, …Radič s krompirjem v solati Rdeča pesa v solati - jasli | Ajdova bombetka 1,3,6,7,11Maslo 7Rezine sveže kumarice, paradižnikaČaj z medom  |
| TOR | Mlečna prosena kaša s suhimi slivami in medom 7 |  Lubenica  | Česnova juhaBoranja z lokalnim stročjim fižolom, s svinjinoPolenta –pirina  | Polbeli kruh 1,3,6,7,11 Sirček 7Paprika Voda za žejo /z limono  |
| SRE | Mlečni riž 7 | Nektarina  | Zelenjavna enolončnica s proseno, ajdovo kašoMarelični cmoki Kompot  | Kruh -koruzni 1,3,6,7,11,Skuta – domača Paradižnik, cvetačaŠipkov čaj |
| ČET | Pirin kruh 1,3,6,7,11Kisla smetana 7Marmelada Bela kava z manj sladkorja 7  | Fige  | Brokolijeva juha Pečena postrvPire krompir Špinača  | Ovseni kruh 1,3,6,7,11Pašteta 7Paprika Planinski čaj z manj sladkorja  |
| PET | Ovseni kruh 1,3,6,7,11Ribji namaz 7Čaj  | sadje | Pohorski lonec 1,3Ovseni kruh 1,3,6,7,11Palačinke 1,3,6,7,11Voda za žejo  | Pirina žemljica 1,3,6,7,11Zelenjavni krožnik Čaj  |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO SADJE, VODA IN ČAJ

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN; 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDIIN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI; 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; ŽVEPLOV DIOKDID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;

VRTEC pri OSNOVNI ŠOLI KRMELJ

Jedilnik od 16. 9. do 20. 9. 2019

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| PON | Pirin kruh 1,3,6,7,11Pašteta 7Kumarice – kisleParadižnik Čaj  | Lubenica | Zeljna juhaPuran po pariško 1,3,6,7,11Bučkina rižotaRdeča pesa  | Črna žemljica 1,3,6,7,11Sir Paradižnik Čaj / sirup z vodo |
| TOR | Mlečni pirin zdrob s kakavovim posipomSadno-žitna rezina   | Sadje  | Zelenjavna mineštra (korenje, stročji fižol, nadzemna kolerabica, paprika, bučke, … s cmočki 1,3,6,7,11pecivo | BIO pirin kruh 1,3,6,7,11 Skuta - lokalna z medom 7Sadni čaj brez sladkorja Sliva  |
| SRE | Ego – naravni jogurt 7 Marmeladni rogljiček 1,3,6,7,11 | Melone  | Cvetačna juha KrompirTelečja pečenka Belo zelje v omaki 100% sadni sok z vodo | Kruh ovseni 1,3,6,7,11Mortadela sir Rezina kumarice  kuhan brokoli -jasliČaj z manj sladkorja |
| ČET | BIO črni kruh 1,3,6,7,11Mozarela 7Suha salama Paradižnik Paprika - sveža | Sadni krožnik | Kokošja juha z zlatimi kroglicami Lazanja z ajdovimi ~ pirinimi testeninami 1,3 ,7Zelena solata- mehka  | Polbeli kruh 1,3,6,7,11Ribji namazCvetača - cvetek Čaj- metin  |
| PET | Koruzni kruh 1,3,6,7,11Sirni namaz s šunko Korenček 100% sadni sok  | sadje | Juha - brokolijeva Čufti v paradižnikovi omaki Bela polenta Radič s fižolomKuhana cvetača z maslom -jasli | Ovseni kruh 1,3,6,7,11Puranja prsa Paradižnik – češnjev Sadni čaj brez dodanega sladkorja |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNOJE OTROKOM NA VOLJO SADJE, VODA IN ČAJ.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN; 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDIIN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI; 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; ŽVEPLOV DIOKDID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;

VRTEC pri OSNOVNI ŠOLI KRMELJ

Jedilnik od 23. 9. do 27. 9. 2019

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| PON | Pirin kruh s sirom in pečenim pršutom 1,3,6,7,11Rezina paprike/ paradižnik češnjevecČaj - baby | Melone | Bokolijeva juha Ajdova kaša s porom in korenčkom 1Puranji zrezek  | BIO pirine polnozrnate štručke 1,3,6,7,11Jogurt - lokalniGrozdje Čaj  |
| TOR | Ovseni kruh 1,3,6,7,11telečje hrenovkeČaj planinski Paprika – rezine  | sadje |  Cvetačna juhaPolnozrnati špageti z bolonsko omako, nariban sirSolata zelena, zeljna  | Bombetka ajdova rezana 1,3,6,7,11Posebna salama Rezine paradižnikaSadni čaj brez sladkorja  |
| SRE | Polbeli kruh 1,3,6,7,11 Nutela 5mleko 7čaj  | Sadje | Goveja juhaKrompir, hren MesoŠpinača  | Sirova štručka 1,3,6,7,11Cvetača, paradižnikČaj – planinski z manj sladkorja |
| ČET | Kakav 7Vzhajan rogljič s skutnim nadevom 1,3,6,7,11 | sadje | Korenčkova juha s fritatiPiščančje kračke Mlinci zelena solata, zeljna solata  Rdeča pesa – BIO -jasli | Grisini 1,3,6,7,11 Puding - domačSliva 7Čaj - metin |
| PET | Rženi kruh 1,3,6,7,11MortadelaSir 7Paradižnik, cvetača v solati Šipkov čaj  | Sadni krožnik | Fižolova juha z zelenjavo (ohrovt, korenček, cvetača) pirini peresniki Carski praženec s polnozrnato moko1,3,6,7,11Kompot  | Štručka s tuno 1,3,6,7,11Otroški čaj z manj sladkorja |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNOJE OTROKOM NA VOLJO SADJE, VODA IN ČAJ.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN; 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDIIN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI; 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; ŽVEPLOV DIOKDID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;