OSNOVNA ŠOLA KRMELJ

Jedilnik od 2. 9. do 6. 9. 2019

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| PON | Pirin kruh (Bruno) 1,3,6,7,11 Sir 7SalamaKisle kumarice Sladoled  | grozdje  | Juha – cvetačna Testenine 1,3,6,7,11 Haše omakaRdeča pesa Kompot  | Maslo 7 Bombetka s sezamom 1,3,6,7,11Zelenjavni krožnik (rezine paradižnika, kumarice, cvetače)Voda za žejo |
| TOR | Makaroni z drobtinami na maslu 1,3,6,7,11Češnjev paradižnikčaj  | lubenica | Milijonska juha 1, 3Puranji zrezkiPire krompirŠpinača 1, 7Voda z limono  | Jogurt – brez dodanega sladkorja 7 Grisini 1,3,6,7,11 Banana  čaj  |
| SRE | Žitni kosmiči 1,3,7,11mleko 7Sadno žitna rezina 1,6,8,11 | Banana | Porova juhaRiž Pečenka z omako Zelena solata s fižolom  | Polbeli kruh 1,3,6,7,11  Čokoladni namaz 7Jabolko/ sliva? Nesladkan čaj  |
| ČET | Rženi kruh 1,3,7,11Hrenovka senf, ajvar 10sadni čaj z manj sladkorja  | Melona  | Telečja obara 1Kruh 1,3,6,7, 11Palačinke 1,3,6,7,11  | Mlečna štručka 4 dag Sirni namaz s šunko Zelenjavni krožnik Otroški čaj |
| PET | Polbeli kruh 1,3,6,7,11Maslo 7Med Kakav 7 | Jabolko | Paradižnikova juha 1,3,6,7,11Piščančji zrezki v čebulni omakiKus – kus – polnozrnat Zelena solata s koruzo 100% sadni sok z vodo | Polnozrnati keksi 1,3,6,7,11Čaj – babySadni krožnik  |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN; 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDIIN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI; 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; ŽVEPLOV DIOKDID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

OSNOVNA ŠOLA KRMELJ

Jedilnik od 9. 9. do 13. 9. 2019

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| PON | Koruzni kruh 1,3,6,7,11Grški sadni jogurt 7   | Melona  | Porova juhaGoveji golažNjoki – ajdovi, …Radič s krompirjem v solati  | Ajdova bombetka 1,3,6,7,11Maslo 7Rezine sveže kumarice, paradižnikaČaj z medom  |
| TOR | Potička orehova 1,3,6,7,11Mleko 7 |  Lubenica  | Česnova juhaBoranja z lokalnim stročjim fižolom, s svinjinoPolenta –pirina   | Polbeli kruh 1,3,6,7,11 Sirček 7Paprika Voda za žejo /z limono  |
| SRE | Črni kruh 1,3,6,7,11Pleskavica Ajvar, senf | Nektarina  | Zelenjavna enolončnica s proseno, ajdovo kašoMarelični cmoki Kompot  | Kruh -koruzni 1,3,6,7,11,Skuta – domača Paradižnik, cvetačaŠipkov čaj |
| ČET | Pirin kruh 1,3,6,7,11Kisla smetana 7Marmelada Bela kava z manj sladkorja 7 Sadni sirup z vodo za žejo | Fige  | Brokolijeva juha Pečena postrvPire krompir Špinača  | Ovseni kruh 1,3,6,7,11Pašteta 7Paprika Planinski čaj z manj sladkorja  |
| PET | Ovseni kruh 1,3,6,7,11Ribji namaz 7Čaj  | sadje | Pohorski lonec 1,3Ovseni kruh 1,3,6,7,11Palačinke 1,3,6,7,11Voda za žejo  | Pirina žemljica 1,3,6,7,11Zelenjavni krožnik Čaj  |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO SADJE, VODA IN ČAJ

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN; 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDIIN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI; 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; ŽVEPLOV DIOKDID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;

OSNOVNA  ŠOLA KRMELJ

Jedilnik od 16. 9. do 20. 9. 2019

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| PON | Pirin kruh 1,3,6,7,11Pašteta 7Kumarice – kisleParadižnik Čaj  | Lubenica | Zeljna juhaPuran po pariško 1,3,6,7,11Bučkina rižotaRdeča pesa  | Črna žemljica 1,3,6,7,11Sir Paradižnik sirup z vodo |
| TOR | Mlečni pirin zdrob s kakavovim posipomSadno-žitna rezina   | Sadje  | Zelenjavna mineštra (korenje, stročji fižol, nadzemna kolerabica, paprika, bučke, … s cmočki 1,3,6,7,11*Jogurtovo* pecivo- domače | BIO pirin kruh 1,3,6,7,11 Skuta - lokalna z medom 7Sadni čaj brez sladkorja Sliva  |
| SRE | Burek sirov 1,3,6,7,11Naravni jogurt EGOČaj  | Melone  | Cvetačna juha KrompirTelečja pečenka Belo zelje v omaki 100% sadni sok z vodo | Kruh ovseni 1,3,6,7,11Mortadela, sir Rezina kumarice Čaj z manj sladkorja |
| ČET | BIO črni kruh 1,3,6,7,11Mozarela 7Suha salama Paradižnik Paprika - sveža | Sadni krožnik | Kokošja juha z zlatimi kroglicami Lazanja z ajdovimi ~ pirinimi testeninami 1,3 ,7Zelena solata- mehka  | Polbeli kruh 1,3,6,7,11Ribji namazCvetača - cvetek Čaj- metin  |
| PET | Koruzni kruh 1,3,6,7,11Sirni namaz s šunko Korenček 100% sadni sok  | sadje | Juha - brokolijeva Čufti v paradižnikovi omaki Bela polenta Radič s fižolom | Ovseni kruh 1,3,6,7,11Puranja prsa Paradižnik – češnjev Sadni čaj brez dodanega sladkorja |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNOJE OTROKOM NA VOLJO SADJE, VODA IN ČAJ.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN; 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDIIN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI; 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; ŽVEPLOV DIOKDID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;

OSNOVNA ŠOLA KRMELJ

Jedilnik od 23. 9. do 27. 9. 2019

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| PON | Pirin kruh s sirom in pečenim pršutom 1,3,6,7,11Rezina paprike/ paradižnik češnjevecČaj - baby | Melone | Bokolijeva juhaPuran v omakiRiž Mehka zelena solata  | BIO pirine polnozrnate štručke 1,3,6,7,11Jogurt - lokalniGrozdje Čaj |
| TOR | Ovseni kruh 1,3,6,7,11BIO telečje hrenovkeSenfAjvar Čaj planinski  | sadje |  Cvetačna juhaPolnozrnati špageti z bolonsko omako, nariban sirSolata zelena, zeljna  | Bombetka ajdova rezana 1,3,6,7,11Posebna salama Rezine paradižnikaSadni čaj brez sladkorja  |
| SRE | Polbeli kruh 1,3,6,7,11 Nutela 5mleko 7čaj  | Sadje | Goveja juhaKrompir, hren MesoŠpinača  | Sirova štručka 1,3,6,7,11Cvetača, paradižnikČaj – planinski z manj sladkorja |
| ČET | Kakav 7Vzhajan rogljič s skutnim nadevom 1,3,6,7,11 | sadje | Korenčkova juha s fritatiPiščančje kračke Mlinci zelena solata, zeljna solata   | Grisini 1,3,6,7,11 Puding - domačSliva 7Čaj - metin |
| PET | Rženi kruh 1,3,6,7,11MortadelaSir 7Paradižnik, cvetača v solati Šipkov čaj  | Sadni krožnik | Fižolova juha z zelenjavo pirinimi peresniki Carski praženec s polnozrnato moko**1,3,6,7,11**Kompot  | Štručka s tuno 1,3,6,7,11Otroški čaj z manj sladkorja |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNOJE OTROKOM NA VOLJO SADJE, VODA IN ČAJ.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN; 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDIIN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI; 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; ŽVEPLOV DIOKDID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;