OSNOVNA ŠOLA KRMELJ

Jedilnik od 2. 9. do 6. 9. 2019

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| PON | Pirin kruh (Bruno) 1,3,6,7,11  Sir 7  Salama  Kisle kumarice  Sladoled | grozdje | Juha – cvetačna  Testenine 1,3,6,7,11  Haše omaka  Rdeča pesa  Kompot | Maslo 7  Bombetka s sezamom 1,3,6,7,11  Zelenjavni krožnik (rezine paradižnika, kumarice, cvetače)  Voda za žejo |
| TOR | Makaroni z drobtinami na maslu 1,3,6,7,11  Češnjev paradižnik  čaj | lubenica | Milijonska juha 1, 3  Puranji zrezki  Pire krompir  Špinača 1, 7  Voda z limono | Jogurt – brez dodanega sladkorja 7  Grisini 1,3,6,7,11  Banana  čaj |
| SRE | Žitni kosmiči 1,3,7,11  mleko 7  Sadno žitna rezina 1,6,8,11 | Banana | Porova juha  Riž  Pečenka z omako  Zelena solata s fižolom | Polbeli kruh 1,3,6,7,11  Čokoladni namaz 7  Jabolko/ sliva?  Nesladkan čaj |
| ČET | Rženi kruh 1,3,7,11  Hrenovka  senf, ajvar 10  sadni čaj z manj sladkorja | Melona | Telečja obara 1  Kruh 1,3,6,7, 11  Palačinke 1,3,6,7,11 | Mlečna štručka 4 dag  Sirni namaz s šunko  Zelenjavni krožnik  Otroški čaj |
| PET | Polbeli kruh 1,3,6,7,11  Maslo 7  Med  Kakav 7 | Jabolko | Paradižnikova juha 1,3,6,7,11  Piščančji zrezki v čebulni omaki  Kus – kus – polnozrnat Zelena solata s koruzo  100% sadni sok z vodo | Polnozrnati keksi 1,3,6,7,11  Čaj – baby  Sadni krožnik |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN; 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDIIN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI; 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; ŽVEPLOV DIOKDID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

OSNOVNA ŠOLA KRMELJ

Jedilnik od 9. 9. do 13. 9. 2019

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| PON | Koruzni kruh 1,3,6,7,11  Grški sadni jogurt 7 | Melona | Porova juha  Goveji golaž  Njoki – ajdovi, …  Radič s krompirjem v solati | Ajdova bombetka 1,3,6,7,11  Maslo 7  Rezine sveže kumarice, paradižnika  Čaj z medom |
| TOR | Potička orehova 1,3,6,7,11  Mleko 7 | Lubenica | Česnova juha  Boranja z lokalnim stročjim fižolom, s svinjino  Polenta –pirina | Polbeli kruh 1,3,6,7,11  Sirček 7  Paprika  Voda za žejo /z limono |
| SRE | Črni kruh 1,3,6,7,11  Pleskavica  Ajvar, senf | Nektarina | Zelenjavna enolončnica s proseno, ajdovo kašo  Marelični cmoki  Kompot | Kruh -koruzni 1,3,6,7,11,  Skuta – domača  Paradižnik, cvetača  Šipkov čaj |
| ČET | Pirin kruh 1,3,6,7,11  Kisla smetana 7  Marmelada  Bela kava z manj sladkorja 7  Sadni sirup z vodo za žejo | Fige | Brokolijeva juha  Pečena postrv  Pire krompir  Špinača | Ovseni kruh 1,3,6,7,11  Pašteta 7  Paprika  Planinski čaj z manj sladkorja |
| PET | Ovseni kruh 1,3,6,7,11  Ribji namaz 7  Čaj | sadje | Pohorski lonec 1,3  Ovseni kruh 1,3,6,7,11  Palačinke 1,3,6,7,11  Voda za žejo | Pirina žemljica  1,3,6,7,11  Zelenjavni krožnik  Čaj |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO SADJE, VODA IN ČAJ

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN; 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDIIN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI; 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; ŽVEPLOV DIOKDID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;

OSNOVNA  ŠOLA KRMELJ

Jedilnik od 16. 9. do 20. 9. 2019

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| PON | Pirin kruh 1,3,6,7,11  Pašteta 7  Kumarice – kisle  Paradižnik  Čaj | Lubenica | Zeljna juha  Puran po pariško 1,3,6,7,11  Bučkina rižota  Rdeča pesa | Črna žemljica 1,3,6,7,11  Sir  Paradižnik  sirup z vodo |
| TOR | Mlečni pirin zdrob s kakavovim posipom  Sadno-žitna rezina | Sadje | Zelenjavna mineštra (korenje, stročji fižol, nadzemna kolerabica, paprika, bučke, … s cmočki  1,3,6,7,11  *Jogurtovo* pecivo- domače | BIO pirin kruh 1,3,6,7,11  Skuta - lokalna z medom 7  Sadni čaj brez sladkorja  Sliva |
| SRE | Burek sirov 1,3,6,7,11  Naravni jogurt EGO  Čaj | Melone | Cvetačna juha  Krompir  Telečja pečenka  Belo zelje v omaki  100% sadni sok z vodo | Kruh ovseni 1,3,6,7,11  Mortadela, sir  Rezina kumarice  Čaj z manj sladkorja |
| ČET | BIO črni kruh 1,3,6,7,11  Mozarela 7  Suha salama  Paradižnik  Paprika - sveža | Sadni krožnik | Kokošja juha z zlatimi kroglicami  Lazanja z ajdovimi ~ pirinimi testeninami 1,3 ,7  Zelena solata- mehka | Polbeli kruh 1,3,6,7,11  Ribji namaz  Cvetača - cvetek  Čaj- metin |
| PET | Koruzni kruh 1,3,6,7,11  Sirni namaz s šunko  Korenček  100% sadni sok | sadje | Juha - brokolijeva  Čufti v paradižnikovi omaki  Bela polenta  Radič s fižolom | Ovseni kruh 1,3,6,7,11  Puranja prsa  Paradižnik – češnjev  Sadni čaj brez dodanega sladkorja |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNOJE OTROKOM NA VOLJO SADJE, VODA IN ČAJ.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN; 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDIIN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI; 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; ŽVEPLOV DIOKDID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;

OSNOVNA ŠOLA KRMELJ

Jedilnik od 23. 9. do 27. 9. 2019

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| PON | Pirin kruh s sirom in pečenim pršutom 1,3,6,7,11  Rezina paprike/ paradižnik češnjevec  Čaj - baby | Melone | Bokolijeva juha  Puran v omaki  Riž  Mehka zelena solata | BIO pirine polnozrnate štručke 1,3,6,7,11  Jogurt - lokalni  Grozdje  Čaj |
| TOR | Ovseni kruh 1,3,6,7,11  BIO telečje hrenovke  Senf  Ajvar  Čaj planinski | sadje | Cvetačna juha  Polnozrnati špageti z bolonsko omako, nariban sir  Solata zelena, zeljna | Bombetka ajdova rezana 1,3,6,7,11  Posebna salama  Rezine paradižnika  Sadni čaj brez sladkorja |
| SRE | Polbeli kruh 1,3,6,7,11  Nutela 5  mleko 7  čaj | Sadje | Goveja juha  Krompir, hren  Meso  Špinača | Sirova štručka 1,3,6,7,11  Cvetača, paradižnik  Čaj – planinski z manj sladkorja |
| ČET | Kakav 7  Vzhajan rogljič s skutnim nadevom 1,3,6,7,11 | sadje | Korenčkova juha s fritati  Piščančje kračke  Mlinci  zelena solata, zeljna solata | Grisini 1,3,6,7,11  Puding - domač  Sliva 7  Čaj - metin |
| PET | Rženi kruh 1,3,6,7,11  Mortadela  Sir 7  Paradižnik, cvetača v solati  Šipkov čaj | Sadni krožnik | Fižolova juha z zelenjavo pirinimi peresniki  Carski praženec s polnozrnato moko  **1,3,6,7,11**  Kompot | Štručka s tuno 1,3,6,7,11  Otroški čaj z manj sladkorja |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNOJE OTROKOM NA VOLJO SADJE, VODA IN ČAJ.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN; 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDIIN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI; 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; ŽVEPLOV DIOKDID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;