OSNOVNA  ŠOLA KRMELJ

 Jedilnik od 2. 3. do 6. 3. 2020

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| PON | Črni kruh 1,3,6,7,11 Topljeni sirček 7Paprika Sadni čaj | Jabolčni krhlji - Šolska shema EU |  Porova juhaTelečji frikaseKuskusRdeča pesaČaj | Pirin kruh 1, 7,11 Piščančja salamaKisla kumaricaŠipkov čaj  |
| TOR | Piščančja obara z zdrobovimi žličnikiPolbeli kruh 1, 7,11 Bezgov čaj | Sadje | Špageti 1,3Milanska omakaZelena solata s koruzoČaj | Mlečni rogljič z marmelado 1,3,6,7,11 Otroški čaj  |
| SRE | Koruzna polenta 1Lokalno mleko 7Sadno žitna rezina | Banana | Ričet z vratovino 1Polbeli kruhMarmorni kolač 1,3,5.7100 % sok/voda | Pisani kruh 1,7,11Tunina pašteta 1,3,6,7,11SadjeOtroški čaj  |
| ČET | Pletena štručka 1, 7,11 Grški sadni jogurt  | Sezonsko sadje | Goveja juha z zakuho 1,3,6,7,11Govedina/hrenPražen krompirZelena solata Sok/voda |  Koruzni kruhSirni namaz 7100 % sok  |
| PET | Ajdov kruh 1, 7,11 Maslo 7MedLokalno mleko 7 - Šolska shema EU | Mešano sadje | Cvetačna juhaPiščančja prsa v naravni omakiPirin riž s korenčkom in grahom 1Zelje v solati/čaj | Ržena bombetka1,7,11Sir 1Sadni čajSadje |



DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN; 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDIIN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI; 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; ŽVEPLOV DIOKDID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;

OSNOVNA ŠOLA KRMELJ

Jedilnik od 9. 3. do 13. 3. 2020

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica  |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| PON | Mlečni riž iz lokalnega mleka7 Čokoladni posip | Sadje |  Boranja s stročjim fižolom, s svinjinoBela polenta 1Zelena solataČaj | Ajdova bombetka 1,3,6,7,11SadjeČaj/voda |
| TOR | Štručka hot-dog 1,3,7Hrenovka brez o.o. AjvarGorčica 10Sadni čaj z limono | Sezonsko sadje | Bučna juha z zlatimi fritati 1,3,7Široki rezanci v tunini omaki 1,3,7Solata, čaj | Grisini 1,3,6,7,11SadjeČaj |
| SRE |  Polbeli kruh 1,7,11Sirni namaz 4 Rezine paprikeBezgov čaj  | Jabolka | Krompirjev golaž 1,7,11Domače pecivo 1,3, 6, 7,11100% sok/voda | Črna žemlja 1,7,11Navadni jogurt 7Sadje |
| ČET |  Koruzna žemlja 1,3, 7Lahka šunkaKisle kumaricePlaninski čaj Kislo zelje – Šolska shema EU | Mešano sadje | Brokolijeva juhaMlinci 1,3 Pečenka z omakoZelena solata s fižolom100% sok/voda |  Francoski rogljiček brez nadeva 1,3,7Čaj |
| PET | Črni kruh 1,3,7 Kisla smetana 7MarmeladaLokalno mleko 7 – Šolska shema EU | Banana | Zelenjavna juhaMesna musakaZelena solata s koruzoČaj |  Štručka s sezamom 1,3, 7JabolkoČaj |



DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN; 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDIIN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI; 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; ŽVEPLOV DIOKDID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;