VRTEC PRI OŠ KRMELJ

Jedilnik od 29. 6. do 3. 7. 2020

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| PON | Kosmiči s čokolado in lešniki1(A),6,7,8(lešniki)Lokalno mleko7  | Sadni krožnik | Cvetačna juha1(A)Mesno zelenjavna omaka1(A)Kuskus1(A)Zelena in paradižnikova solata/Čaj | Pirin kruh1(A,E)Pašteta1(A),6,11SadjeOtroški čaj  |
| TOR | Polbeli kruh1(A)Sirni namaz7Mlado korenjeBezgov čaj | Sadje  | Bučkina juhaKrompirjeva solata7Čevapčiči100% sadni sok z vodo | Čokoladni žepek1(A),3,6,7,(lešniki)SadjeSadni sok |
| SRE | Umešana jajčka3Polbeli kruh 1(A)Planinski čaj z limono | Sadje | BoranjaPolbeli kruh1(A)Jabolčni zavitek1(A),3,7,11100% sadni sok z vodo | Pisani kruh1(A),7Piščančja salamaKisla kumaricaČaj |
| ČET | Črni kruh1(A)Maslo7MarmeladaŠipkov čaj | Mešano sadje | Kostna juha z zvezdicami1(A)Rižota s piščancem in zelenjavoSolataČaj | Koruzna bombetka1(A)Mocarela7Češnjev paradižnikSadni sok |
| PET | Bombetka1(A),6,7Rezina sira7Češnjev paradižnikSadni čaj**BREZMESNI DAN** | Mešano sadje | Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo 1(A)Skutini štruklji z drobtinicami 1(A),3,7100 % sok, voda | Polnozrnati grisini 1(A),11Nektarine/marelice Čaj |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO **GLUTEN (1).**

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;

VRTEC PRI OŠ KRMELJ

Jedilnik od 6. 7. do 10. 7. 2020

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| PON | Koruzna žemlja1(A)Kuhan pršutKisle kumariceSadni čaj | Sadni krožnik | Zelenjavna juhaPiščanec v curryevi omaki 1(A),7,Riž1(A)Sestavljena solataČaj | Sadna skutka7 Polovica žemlje1(A)Jabolko |
| TOR | Koruzna polenta1(A)Lokalno mleko7 | Sadje  | Korenčkova juha z zdrobom1(A)Čufti v omakiPire krompir7Zeljnata solataČaj | Mlečna pletena štručka1(A),7SadjeLedeni čaj |
| SRE | Mlečni riž1(A),7 s čokoladnim posipom1(A),5,6,7,12 | Sadje | Kostna juha z zvezdicami1(A)Mesno, zelenjavna lazanja1(A),3,6,7Rdeča pesa100 % sok/voda | Pisani kruh1(A),7Čokoladni namaz 5,6,7, 8(lešniki),12SadjeČaj |
| ČET | Kraljeva štručka fit1(A,B),3, 6, 7,11 Lokalni sadni jogurt7 | Mešano sadje | Brokolijeva juhaPiščančje kračkeMlinci 1(A)SolataČaj | Polbeli kruh1(A)Sirni namaz7PaprikaSadni sok |
| PET | Pisani kruh1(A),7Ribji namaz7Bezgov čaj | Mešano sadje | Krompirjev golaž1(A)Palačinke1(A),3,7100% sok/voda | Bio pirino mešano pecivo1(A,E),7,11LubenicaČaj ali voda |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO **GLUTEN (1).**

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;

VRTEC PRI OŠ KRMELJ

Jedilnik od 13. 7. do 17. 7. 2020

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| PON | Žitni kosmiči1(A)Lokalno mleko7 | Sadni krožnik | Bučkina kremna juha7Boranja s svinjinoBela polenta1(A)SolataČaj | Francoski rogljiček 1(A),7,11SadjeČaj |
| TOR | Sirni burek1(A),3,7Planinski čaj | Sadje  | Prežganka z jajčko3Makaronovo meso1(A)Rdeča pesaČaj | Grški jogurt7 Polovica žemlje1(A)Nektarina/marelica |
| SRE | Črna žemlja1(A)Šunka v ovitkuČešnjev paradižnikSadni čaj | Sadje | Korenčkova juha z zdrobom1(A)Goveji golaž1(A)Njoki 1(A),3,7,6,12 Zelena solata s koruzoČaj | Vanilijev puding7Otroški piškoti1(A),3,7 |
| ČET | Sirovka1(A),7Kakav z lokalnim mlekom 5,6,7 | Mešano sadje | Kostna juha z zlatimi kroglicami1(A)Krompirjeva solata7File postrvi1(A)Čaj | Ajdova bombetka1(A)Maslo7BananaSadni sok |
| PET | Umešana jajčka3Polbeli kruh 1(A)Šipkov čaj z limono | Mešano sadje | ObaraKrof z marmelado1(A),3,7,13Voda, 100% sok | Grisini 1(A),11Sir7 LubenicaČaj |



DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO **GLUTEN (1).**

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;

VRTEC PRI OŠ KRMELJ

Jedilnik od 20. 7. do 24. 7. 2020

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| PON | Pisani kruh1(A),7Topljeni sirček7Češnjev paradižnikBezgov čaj**BREZMESNI DAN** | Sadni krožnik | Zelenjavna juha z ajdovo kašoTortelini 1(A),3,7Sirova/tunina omaka1(A),7,4Rdeča pesa100% sadni sok in voda | Bombetka s semeni1(A,B,E),6,3,7,11LubenicaČaj ali voda |
| TOR | Mlečni pšenično-pirin zdrob1(A,E),7 s čokoladnim posipom1(A),5,6,7,12Čaj | Sadje  | Kostna juha z zlatimi kroglicami1(A)Puranji dunajski zrezek1(A),3Riževa solata z zelenjavo3Čaj | Polbeli kruh 1(A)Mocarela7Rezina paprikeČaj z medom |
| SRE | Štručka hot dog1(A),7,11Hrenovka brez o.o. PaprikaSadni čaj z limono | Sadje | Pohorski lonec 1(A,E),3Polbeli kruh 1(A)Mlečni sladoled 7Sok 100% in voda za žejo | Navadni jogurt7Polovica žemlje1(A)BananaČaj |
| ČET | Pirin kruh1(A,E)Čokoladni namaz5,7,8(lešniki)Kakav5,6,7 | Mešano sadje | Zeljna juhaRibji file v koruzni srajčki 1(A)Pire krompir 7Špinača 7Čaj | Polbeli kruh1(A)Tunina paštetaSadni sokJabolko  |
| PET | Koruzni kruh1(A)Sirni namaz7Poli salamaŠipkov čaj z limono | Mešano sadje | Juha iz nadzemne kolerabice1(A)Mesna musaka1(A),7 Mlado zelje v solatiČaj | Štručka s sezamom1(A),3,11Čokoladno mleko7Sadje |



DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO **GLUTEN (1).**

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;

VRTEC PRI OŠ KRMELJ

Jedilnik od 27. 7. do 29. 7. 2020

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Dopoldanska malica |  | Kosilo | Popoldanska malica |
| PON | Mlečna prosena kaša s suhimi slivami in medom 1(A), 7Voda za žejo | Sadni krožnik | Bučna kremna juha7 Telečji frikase1(A)Široki rezanci1(A)Mlado zelje v solati 100% sadni sok z vodo | Pirin kruh1(A,E)Šunka v ovitkuKisla kumaricaČaj |
| TOR | Mala koruzna žemlja 1(A)Rezina sira7Kuhano jajce3Bezgov čaj  | Sadje  | Milijonska juhaPiščanec v curryevi omaki1(A),7RižSestavljena solataČaj | Mlečni rogljič s čokolado 1(A),3,6,7,8(lešniki),11 100% sokSadje |
| SRE | Pisani kruh1(A,E),7Tunina pašteta4,7Rezina paprikePlaninski čaj | Sadje | Prežganka z jajčko1(A),3Grenadirmarš1(A)Paradižnikova solata100%sok/voda | Grški jogurt7 Polovica žemlje1(A)Sadje |
| ČET | Pirin kruh7,11MarmeladaKisla smetana7Kakav5,6,7 | Mešano sadje | Korenčkova juha z zdrobom1(A)Hrenovka Pire krompir7Kumarice v omaki100 % sok, voda |  Sirova štručka 1(A),7Sadni čajSadje |
| PET | Koruzna polenta1(A)Lokalno mleko7**BREZMESNI DAN** | Mešano sadje | ObaraSlivovi in marelični cmoki 1(A),3,7100 % sok, voda | Bombetka1(A)Maslo7SadjeČaj |



DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODITVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA IN MALO SLADKAN ČAJ.

S podpisanimi obarvanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO **GLUTEN (1).**

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (A: pšenica, B: rž, C: ječmen, D: oves, E: pira, F: kamut); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH: 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE; 7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO; 8. OREŠKI (vrsta je označena na jedilniku); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI; 13. VOLČJI BOB; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;