VRTEC PRI OSNOVNI  ŠOLI KRMELJ

Jedilnik od 1. 7. do 5. 7. 2019

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | DOPOLDANSKA  MALICA |  | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| PON | Koruzni kosmiči z mlekom 1,3,6,7,11  Čokoladica | marelice | Milijonska juha  Makaronovo meso 1,3,6,7,11  Solata | Kruh polbeli 1,3,6,7,11  Nutela 7  Jabolko |
| TOR | Črn kruh 1,3,6,7,11  Pašteta  Kisle kumarice  čaj | sadje | Brokolijeva juha 1,3,6,7,  Krompir  Špinača 1, 3, 7  Puranji zrezek1, 3, 7  Solata s koruzo | Kruh koruzni 1,3,6,7,11  Sirček  7  Sadje |
| SRE | Ovsen kruh 1,3,6,7,11  Maslo 7  Med  čaj | Sadje | Porova juha  Boranja s svinjino krompirjevi njoki 1,3,6,7  Solata | Kruh ovseni  Sirni namaz  Mortadela  Redkvica |
| ČET | Mleko 7  Koruzni žganci | nektarina | Kostna juha z zakuho 1,3,6,7,  File ribe v sezamovi srajčki  krompirjeva solata  s kislimi kumaricami | Domač puding 1, 7  Keksi 1,3,6,7,11 |
| PET | Bombetka  1,3,6,7,11  Salama, sir  Sveža paprika  Čaj | Sadni krožni | Piščančje kračke v čebulni omaki,  Riž  Sestavljena solata | Kruh pirin 1,3,6,7,11  Kisla smetana 7  Marmelada |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO SADJE, VODA IN ČAJ.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN;    2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH;   3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH;   4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH;  5. ARAŠIDIIN PROIZVODI IZ NJIH;    6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE;   7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO;   8. OREŠKI;   9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE;      10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA;    11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA;  12. ŽVEPLOV DIOKDID IN SULFITI;       13. VOLČJI BOB; MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;

VRTEC PRI OSNOVNI  ŠOLI KRMELJ

Jedilnik od 8. 7. do 12. 7. 2019

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | DOPOLDANSKA  MALICA |  | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| PON | Pirin kruh 1,3,6,7,11  Domač sirni namaz 4,6,7  Korenček  čaj | sadje | Juha iz nadzemne kolerabice 1  Golaž  Kus-kus 1  Solatni krožnik | Kruh  1,3,6,7  Pašteta 7  Lubenica |
| TOR | Sirova štručka 1,3,6,7,11  Kefir 7 | sadje | Zelenjavna enolončnica  Domač puding 1,3,6,7,11 | Kruh, sirček  1,3,6,7,11  Čaj  sadje |
| SRE | Črni kruh 1,3,6,7,11  Kisla smetana 7  marmelada | grozdje | Porova juha  Piščanec v curryevi omaki  Riž  Brokolijeva solata z oljčnim oljem in limoninim sokom | Kruh 1,3,6,7,11  Ribji namaz 1,3,6,7,11  Breskev  Čaj |
| ČET | Ovseni kruh 1,3,6,7,11  Kuhan pršut-manj slan, sir  Korenček, rezine kumarice | marelice | Bučkina juha  Špageti 1,3,6,7,11  z maslom in sirom  Solata 1, 7 | Maslena štručka 1,3,6,7,11  Mleko  Sadje |
| PET | Mlečni riž 1,3,6,7,11  Kakavov posip | sadje | Juha  Ribe -pečene  Krompir, špinača 1,4, 7  Voda za žejo | Kruh 1,3,6,7,11  Skutni namaz 1,3,6,7  Otroški čaj  sadje |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO SADJE, VODA IN ČAJ.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN;    2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH;   3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH;   4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH;  5. ARAŠIDIIN PROIZVODI IZ NJIH;    6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE;   7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO;   8. OREŠKI;   9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE;      10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA;    11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA;  12. ŽVEPLOV DIOKDID IN SULFITI;       13. VOLČJI BOB; MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;

VRTEC PRI OSNOVNI  ŠOLI KRMELJ

Jedilnik od 15. 7. do 19. 7. 2019

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | DOPOLDANSKA  MALICA |  | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| PON | Francoski rogljiček z marmelado 1,3,6,7,11  Mleko 7  čaj | Sadje | Zelenjavna juha (cvetača, brokoli, korenček, bučke,.)  Tortelini v sirovi omaki  Solata – rdeča pesa, mlado zelje | Kruh 1,3,6,7,11  Ribji namaz  Čaj |
| TOR | Koruzna polenta  domače mleko 7  sadno žitna rezina | Sadje | Kostna juha s fritati  Hrenovka  Krompir - pire  Kumarice v omaki | Kruh 1,3,6,7,11  Nutela  Sadni krožnik  Čaj |
| SRE | Polbel kruh 1,3,6,7,11  maslo 7  cvetlični med  kakav | sadje | Porova juha  Piščančji paprikaš  Bela polenta  Solata s koruzo | Kruh 1,3,6,7,11  Kisla smetana  7  Voda in 100% sok |
| ČET | Pirin mlečni zdrob 1,3,6,7,11  Kakavov posip | Sadje | Kostna juha z zakuho  Čufti v paradižnikovi omaki, krompir  1,3,6,7,  Rdeča pesa | Koruzni kruh  1,3,6,7,11  Mozarela,  Čaj  Kisle kumarice |
| PET | Ovsen kruh 1,3,6,7,11  Sir  manj slan kuhan pršut kisle kumare | jabolko | Telečja obara z ajdovo kašo  kruh 1,3,6,7,11  Domače pecivo 1,3,6,7,11  Voda za žejo  Sadni krožnik | Kruh -polbeli 1,3,6,7,11  Maslo, marmelada  Voda za žejo |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO SADJE, VODA IN ČAJ.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN;    2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH;   3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH;   4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH;  5. ARAŠIDIIN PROIZVODI IZ NJIH;    6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE;   7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO;   8. OREŠKI;   9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE;      10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA;    11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA;  12. ŽVEPLOV DIOKDID IN SULFITI;       13. VOLČJI BOB; MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;

VRTEC PRI OSNOVNI  ŠOLI KRMELJ

Jedilnik od 22. 7. do 19. 7. 2019

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | DOPOLDANSKA  MALICA |  | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| PON | Pirina žemlja 1,3,6,7,11  Sir 7  Salama  Čaj | Sadje | Kostna juha s fritati  Pečenka v omaki  Kus-kus  Sestavljena solata   (paradižnik, kumare, zelena) | Pirin kruh 1,3,6,7,11  Maslo 1,3,6,7,11  Čaj |
| TOR | Mlečni riž 1, 7  Čokoladni posip  Suhe slive | Sadje | Kostna juha z zakuho  Lazanja  1,3,6,7,  Rdeča pesa | Kruh 1,3,6,7,11  Maslo  Marmelada  Sadni krožnik  Čaj |
| SRE | Bio kruh 1,3,6,7,11  sirni namaz s šunko 7 korenček  čaj | sadje | Goveja juha  Piščanec v curyevi omaki  Riž  Solata | Koruzni kruh  1,3,6,7,11  Sir,  Čaj  Sadni krožnik |
| ČET | Črn kruh 1,3,6,7,11  poli salama 7  rezina paradižnika  čaj | Sadje | Porova juha  Piščančji paprikaš  Bela polenta  Solata s koruzo | Kruh 1,3,6,7,11  Kisla smetana  7 |
| PET | Marmeladni kifeljček 1,3,6,7,11  Kefir 7 | jabolko | Fižolova juha z zelenjavo in ribano kašo  Kruh 1,3,6,7,11  Domači puding 1,3,6,7,11  Voda za žejo | Ajdova bombetka z maslom 1,3,6,7,11  Čaj  Sadni krožnik |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO SADJE, VODA IN ČAJ.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN;    2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH;   3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH;   4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH;  5. ARAŠIDIIN PROIZVODI IZ NJIH;    6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE;   7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO;   8. OREŠKI;   9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE;      10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA;    11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA;  12. ŽVEPLOV DIOKDID IN SULFITI;       13. VOLČJI BOB; MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;

VRTEC PRI OSNOVNI  ŠOLI KRMELJ

Jedilnik od 29. 7. do 2. 8. 2019

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | DOPOLDANSKA  MALICA |  | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| PON | Pšenični zdrob, kakav 1,3,6,7,11  Sadno-žitna rezina | marelice | Korenčkova juha  Goveji golaž  Njoki 1,3,6,7,11  Solata | Kruh polbeli 1,3,6,7,11  Nutela 7  Jabolko |
| TOR | Črn kruh 1,3,6,7,11  Umešana jajca 3  čaj | sadje | Brokolijeva juha 1,3,6,7,  Lazanja 1, 3, 7  Rdeča pesa | Kruh koruzni 1,3,6,7,11  Sirni namaz - domač  7  Sadje |
| SRE | Ovsen kruh 1,3,6,7,11  Maslo 7  Med  Bela kava 7 | Sadje | Boranja s svinjino bela polenta 1,3,6,7  solata | Kruh ovseni  Jogurt Ego naravni  Sadje |
| ČET | mleko 7  Koruzni žganci | nektarina | Piščančje kračke v čebulni omaki,  Riž  Sestavljena solata | Domač puding 1, 7  Keksi 1,3,6,7,11 |
| PET | Bombetka  1,3,6,7,11  Manj slan kuhan pršut  Čaj | Sadni krožni | Kostna juha z zakuho 1,3,6,7,  Hrenovka  Krompir  Špinača | Kruh pirin 1,3,6,7,11  Kisla smetana 7  Marmelada |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO SADJE, VODA IN ČAJ.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN;    2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH;   3. JAJCA IN PROZVODI IZ NJIH;   4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH;  5. ARAŠIDIIN PROIZVODI IZ NJIH;    6. SOJA IN PROIZVODI IZ NJE;   7. MLEKO IN PROIZVODI, KI VSABUJEJO LAKTOZO;   8. OREŠKI;   9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE;      10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA;    11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA;  12. ŽVEPLOV DIOKDID IN SULFITI;       13. VOLČJI BOB; MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH;